



"ДЕЛЬФИН"

газета для родителей

# ПЛАНЕТА ДЕТСТВА

Январь, 2014 год

**Выпуск подготовили:**

*Воспитатели средней группы № 2 «Капитошка»*

*Синицына О.А., Кинсердинова М.С.*

## "В царстве вежливости и доброты"



**В этом выпуске:**

**Родители и дети**

**Критикуем и хвалим по – новому.....3**

**Родителям на заметку**

**Это интересно.....7**

**Советуют педагоги.....8**

**Из жизни наших детей**

**Акция «Дерево дружбы».....12**





11 января можно без преувеличения назвать одной из самых «вежливых» дат в году — сегодня отмечается Международный день «спасибо» (International Thank You Day).

Все мы прекрасно осознаем значение хороших манер, их необходимость в повседневной жизни, но большую часть благодарностей мы выражаем, как бы невзначай, не задумываясь об их смысле. Однако, слова благодарности обладают магическими свойствами — с их помощью люди дарят радость друг другу, выражают внимание и передают положительные эмоции — то, без чего наша жизнь стала бы скучной и мрачной.

Неспроста во многих туристических путеводителях и наставлениях туристам часто указывается: слово «спасибо», произнесенное даже с акцентом на языке страны пребывания, повышает скорость, качество обслуживания и помогает наладить спокойный и приятный отдых.

**Считается, что русское слово «спасибо» родилось в 16 веке из часто произносимого словосочетания «спаси Бог».** Интересно, что и корни английского аналога — Thank you — также уходят гораздо глубже простой благодарности. Это говорит о том, что и русское «спасибо», и «спасибо», произнесенные практически на всех языках мира, имели и имеют чрезвычайно важное значение для культуры любого народа.

Психологи уверены, что слова благодарности — это «устные поглаживания», которые способны успокоить и согреть своей теплотой. Главное, чтобы слова благодарности произносились от чистого сердца!

Неслучайно издавна в народе существовало очень мудрое поверье — не произноси слова благодарности в состоянии раздражения.



*Спасибо! – так звучит добро, и слово каждый это знает.  
Но так случилось, что оно все реже с губ людей слетает.  
Сегодня повод есть сказать спасибо тем, кто рядом с нами.  
Легко чуть-чуть добрее стать, чтоб веселее стало маме,  
И даже брату иль сестре, с кем мы бываем часто в ссоре*

*Сказать «спасибо», и в тепле растает лед обиды вскоре.  
Открою тайну вам, друзья: вся сила слова в наших мыслях.  
Без добрых слов никак нельзя. Дарите их родным и близким!*

# Родители и дети

## Критикуем и хвалим по-новому

### ***Кого и что хвалить: ребенка или его дела?***



Многие родители верят, что похвала помогает ребенку приобрести уверенность в себе. На самом же деле похвалы могут привести к нервозности, плохому поведению ребенка. Почему? Да потому, что чем больше он получает незаслуженных похвал, тем чаще стремится проявить свою “истинную натуру”. Родители часто рассказывают: стоит похвалить ребенка за хорошее поведение - и он как с цепи срывается, будто стремясь опровергнуть похвалу.

### ***Как можно хвалить и как нельзя***

Означает ли это, что похвала “устарела”? Вовсе нет. Однако не стоит пользоваться ею направо и налево. Лекарства, например, назначаются больному лишь в строгом соответствии с рекомендациями врача, который указывает время их приема, дозу, учитывает противопоказания, возможность аллергических реакций. Так же осторожно следует обращаться и с сильнодействующим “лекарством” иного рода: оценивать, хвалить можно только поступки и дела ребенка, а не его самого.

Вот пример, который показывает, как надо хвалить. Андрей хорошо поработал в саду: собрал граблями листья, выбросил мусор, аккуратно сложил на место инструменты. Матери понравилась его работа, и она выразила свое одобрение сыну.

**Мать:** В саду было так грязно... Я даже не думала, что можно все убрать за один день.

**Андрей:** А я смог!

**Мать:** Там было полно листьев и всякого мусора.

**Андрей:** Я все убрал.

**Мать:** Вот это работа!

**Андрей:** Да, было нелегко.

**Мать:** Сад теперь такой красивый. Спасибо тебе, сынок.

**Андрей:** (широко улыбаясь). Не за что.



Мать похвалила поступок Андрея, и мальчик почувствовал радость и гордость от того, что он его совершил. В тот вечер он с большим нетерпением ждал, когда придет домой отец, чтобы показать ему чистый сад и снова почувствовать гордость за свою работу.

Напротив, похвалы, оценивающие самого ребенка, а не его поступок, только вредны:

- Ты чудесный сын.
- Ты настоящий мамин помощник.
- Что бы мама делала без тебя?

Такие комментарии вызовут лишь сомнения и тревогу; ребенок почувствует, что он далеко не такой “чудесный сын” и совсем не может быть этим образцовым сыном. Поэтому, не дожидаясь, что его “разоблачат”, он предпочтет немедленно облегчить свое сердце, сознавшись в каком-нибудь проступке. Похвала так же бьет в глаза, как и яркое солнце, и так же сильно слепит. Ребенку становится неловко, если его называют чудесным, милым, щедрым, скромным. Он чувствует, что должен опровергнуть эту похвалу, хотя бы частично. Нельзя заявить во всеуслышание: “Спасибо, я принимаю вашу похвалу”. Но и внутренний голос говорит ребенку, что нельзя честно сказать себе самому: “Я просто чудесный: я и добрый, и сильный, и щедрый, и скромный”. Ребенок не только опровергнет похвалу, но и подумает о тех, кто его хвалит, примерно так: “Если они так хорошо обо мне думают, значит, и сами немногого стоят!”



## ***Наши слова и выводы детей***

Итак, похвала должна быть направлена на дела и поступки ребенка, а не на его личность. Нужно построить свой комментарий таким образом, чтобы дети сами делали положительные выводы о себе и своих способностях.

Девятилетний Женя помогал отцу оборудовать подвал дома. Во время работы ему пришлось двигать тяжелую мебель.

**Отец:** Верстак такой тяжелый. Трудно его подвинуть.

**Женя:** (с гордостью). Я это сделал.

**Отец:** Работа не из легких.

**Женя:** (согнув руку и напрягая мускулы). Я сильный.

В этом примере отец указал на трудность задачи. Сын сам сделал

вывод о своих способностях. А если бы отец сказал: “Ты такой сильный, сынок”. Женя мог бы ответить: “Вовсе нет. У нас в классе есть мальчишки сильнее меня”. Последовал бы обидный и ненужный спор...

## **Как дети выглядят в собственных глазах**

Похвала складывается из двух компонентов - наших слов и выводов детей. Наши слова должны выражать четкую положительную оценку детских поступков, намерений, помощи ребенка нам, его понимания и т. д. Нужно облечь наше суждение в такую форму, чтобы ребенок почти безошибочно мог сделать из него реалистический вывод о себе самом. Вот несколько примеров, показывающих, как нужно хвалить детей.

**Правильная похвала:** “Спасибо за то, что ты вымыл машину. Она теперь сверкает, как новенькая!”

*Возможный вывод:* “Я хорошо поработал, и мою работу оценили”.

**Неправильная похвала:** “Ты просто молодец”.

**Правильная похвала:** “Твое стихотворение меня очень тронуло”.

*Возможный вывод:* “Хорошо, что я умею писать стихи”.

**Неправильная похвала:** “Для твоего возраста это неплохие стихи”.

**Правильная похвала:** “Книжный шкаф, который ты сделал, такой красивый!” *Возможный вывод:* “Я умею плотничать”.

**Неправильная похвала:** “Ты хороший плотник”.

**Правильная похвала:** “Большое спасибо, ты вымыл сегодня всю посуду!”

*Возможный вывод:* “Я помог маме”.

**Неправильная похвала:** “Ты сделал это лучше, чем наша мама”.

**Правильная похвала:** “В твоём сочинении есть интересные мысли”.

*Возможный вывод:* “Я могу писать оригинально”.

**Неправильная похвала:** “Ты пишешь неплохо для своего возраста. Но надо, конечно, многому еще научиться”.

То, что ребенок скажет о себе в ответ на наши слова, позже он повторит и мысленно. Эти внутренние реалистические положительные оценки в значительной степени определяют хорошее мнение ребенка о себе самом и об окружающем его мире.



## **Критика созидательная и критика разрушительная**

Когда критика является созидательной и когда разрушительной? Созидательная критика ограничивается тем, что указывает, как сделать то, что нужно сделать, целиком и полностью опуская отрицательные оценки личности ребенка. Паша нечаянно пролил за завтраком стакан молока.

**Мать:** Ты уже не маленький, а стакан держать не умеешь! Сколько раз я тебе говорила - будь осторожней!

**Отец:** Он всегда был неуклюжим, таким и останется.

Да, Паша пролил стакан молока, но едкие насмешки здесь совершенно неуместны: они могут стоить родителям гораздо большего - потери сыновнего доверия. Не время высказывать ребенку, что ты о нем думаешь, если он провинился. В этом случае нужно осудить только его поступок, но никак не его самого.



Когда Миша случайно пролил на стол молоко, мама спокойно сказала; “Я вижу, ты пролил молоко. Вот еще стакан молока, а вот тряпка”. Мама встала и дала сыну стакан молока и тряпку. Миша с удивлением посмотрел на нее, потом облегченно вздохнул и пробормотал: “Спасибо, мамочка”. С маминой помощью он вытер со стола пролитое молоко. Мама не стала делать резких замечаний сыну. Она рассказывала потом, что ей очень хотелось сказать: “В следующий раз будь осторожнее!” Когда же она увидела, как сын благодарен ей за понимание его поступка, она удержалась от этих слов. Не сделай мама этого, настроение и у нее, и у сына было бы испорчено - и надолго.



*Хаим Дж. Гиннот, психолог*





## ГОЛОС

—это уникальный музыкальный “инструмент”, данный человеку самой Природой. Голос человека вибрирует всегда, когда он звучит (при разговоре, пении, шепоте). И более совершенного (в частности - с терапевтической точки зрения) музыкального инструмента, подходящего для конкретного человека, просто не существует.

Свойства голоса выражать чувства и эмоции наилучшим образом проявляются в искусстве пения. Петь в любом случае полезно, даже если нет ни слуха, ни голоса. Научившись выразить свое состояние голосом, человек получает эффективнейшее средство для снятия внутреннего напряжения и для самовыражения.

Искусство пения – это, прежде всего правильное дыхание, которое и является одним из важнейших факторов здоровой жизни. Из всех средств музыкотерапии самое сильное воздействие на организм оказывает именно ПЕНИЕ. Когда человек болеет, голос его “садится”, становясь глухим и бесцветным. Собственным пением (лечебным звукоизвлечением) мы можем воздействовать на больной орган или систему, возвращая в него здоровую вибрацию.

Методы **ВОКАЛОТЕРАПИИ** (именно так по-научному называется лечение пением) активно используются во всем мире для лечения и профилактики как физических, так и психических

## Это интересно

расстройств: неврозов, фобий (навязчивые, болезненные страхи перед чем-либо), депрессии (особенно если она сопровождается заболеваниями дыхательных путей), бронхиальной астмы, головных болей и др.

Научно доказана целебная сила произнесения и некоторых отдельных **СОГЛАСНЫХ ЗВУКОВ** (возможно, кому-то для большей пользы удастся даже их пропеть):

<В>, <Н>, <М> – улучшают работу головного мозга;

<К>, <Щ> – лечат уши;

<Х> – освобождает организм от отработанных веществ и негативной энергии, улучшает дыхание;

<Ч> – улучшает дыхание;

<С> – лечит кишечник, сердце, легкие;

<М> – лечит сердечные заболевания;

<Ш> – лечит печень.

Согласно воззрениям древневосточной медицины, сердце и тонкий кишечник являются энергетически взаимосвязанными органами (так же, как толстый кишечник и легкие; глаза, уши, нос и горло; голова и позвоночник; печень и глаза...).

Именно поэтому лекари Востока утверждают, что такие “смежные” органы и системы можно “настраивать” (лечить) одними и теми же звуками.

**Пойте с вашими детьми и будьте здоровы!**

*Старшая медсестра Зайдуллина Р.Р.*

**Уважаемые родители!**  
**Вы являетесь первыми учителями**  
**Ваших детей!**

### **Как заниматься с детьми.**

Когда родители удовлетворяют любознательность детей, они тем самым помогают ему приобрести навыки учебной деятельности. В первые шесть лет дети учатся больше, чем за всю остальную жизнь. Для родителей важно знать, как играть с детьми, так как игра и домашние занятия с детьми очень помогают в учебе. Все, чему родители научили своих детей до школы, является солидным фундаментом для обучения в ней.

### **Как родители могут помочь своим детям учиться.**

Выберите удобное для занятий время. Занимайтесь регулярно. Если Вы постоянно заняты, используйте для этого конец рабочей недели. При обучении придерживайтесь следующих принципов: поддерживайте интересы ребенка, предлагайте ему новый материал для речевого развития, всячески старайтесь поощрять ребенка в его стремлении самостоятельно исправлять свои ошибки, одобряйте применение знаний в деятельности.

### **Как развивать речь ребенка.**

Так как дети копируют взрослых, то Ваша речь должна быть примером для подражания. Чем больше Вы общаетесь с ребенком, тем богаче и насыщеннее

его словарь, тем больше он приобретает навыков общения. Ваша речь должна быть четкой. Разучивайте с детьми новые стихи, песни, учите его рассказывать те или иные истории. Играйте с детьми в такие игры, которые развивают его речь, память, внимание. Постарайтесь изолировать ребенка от просмотра телешоу, фильмов, песен, разговоров с детьми, которые научат их неприемлемым нормам языка или поведения.

### **Роль родителей в развитии у детей фантазии и воображения.**

Примерно в возрасте 2-3 лет у детей начинает развиваться фантазия, воображение. Дети могут почувствовать себя в безопасности, представив, что рядом с ними находится брат или сестра, или какой-то зверек, который может их спасти. Дети чувствуют себя гораздо сильнее, когда исполняют в игре роль взрослого либо супергероя. Для развития творческого воображения детей играйте с ними в сюжетно-ролевые игры. В игре Вы можете взять на себя ту или иную роль, помочь ребенку изготовить необходимые атрибуты для игры.

### **Роль родителей в развитии у детей мышления.**

В развитии мышления Детей особую роль отводите тем

предметам, которые дают возможность делать что-либо новое, экспериментировать. Дорогие игрушки не всегда дают детям простор для развития фантазии. Для развития мышления детей можно предложить им строительный материал, головоломки, бинокли, магниты, мозаику, природный материал (косточки от фруктов, почва и т.д.), произведения искусства; наблюдения за животными, насекомыми в зоопарке, на ферме, изготовление игрушек из различных лоскутков, ракушек, листьев, поездки в город, деревню, экскурсии в зоопарк, на фермы, в аэропорт, музей и т. д.

### Роль родителей в обучении детей элементарным математическим представлениям.

Детей нужно познакомить с формой предметов, их количеством, размерами и отношениями. Родители могут научить детей считать предметы, окружающие их. Проследить взаимосвязь между нумерацией домов и их количеством. Во время приготовления и подачи пищи можно познакомить детей с такими понятиями, как "больше", "меньше", "целое", часть, половина, много, мало, большой, маленький, средний. Во время одевания - тяжелый, легкий, длинный, короткий, пара.

Считайте с детьми различные предметы, пуговицы, чашки, точки домино. Научите детей пользоваться измерительными приборами: мензурками, весами, часами, линейкой и т.д.

Воспитатель средней группы №2  
Кинсертинова М.С.



## **Легко ли научить ребёнка правильно вести себя на дороге?**

*На первый взгляд легко.*

*Надо только познакомить его с основными требованиями Правил дорожного движения и никаких проблем.*

*На самом деле очень трудно. Ведь мы, родители, каждый день на глазах родного чада нарушаем эти самые пресловутые Правила, и не задумываемся, что ставим перед ребёнком неразрешимую задачу: как правильно: как говорят или как делают?*

*Когда же ребёнок попадает в дорожное происшествие, то виноваты все: водитель, детский сад, школа, Госавтоинспекция. Почему не научили, не показали, не уберегли? Забывая при этом, что в первую очередь родители своим примером должны научить и уберечь.*

*Если вы действительно заинтересованы в том, чтобы ваш ребёнок владел навыками безопасного поведения на дороге, то не сводите процесс обучения к пустой и бесполезной фразе: "Будь осторожен на дороге", она не объясняет ребёнку, чего собственно на дороге надо бояться. Где его может подстеречь опасность? Лучшие используйте движение в детский сад и обратно для отработки навыков поведения на дороге.*

*Ребёнок твёрдо должен знать, что дорогу можно*



*установленных местах: на пешеходном переходе и на перекрёстке. Но и в данном случае никто не может гарантировать его безопасность.*

*Поэтому:*

- ✓ *прежде чем выйти на дорогу, остановитесь с ребёнком на расстоянии 50см - 1метра от края проезжей части;*
- ✓ *обратите его внимание, что посмотреть налево и направо надо обязательно с поворотом головы, и если с обеих сторон нет транспорта представляющего опасность, можно выйти на проезжую часть;*
- ✓ *переходить дорогу надо спокойным размеренным шагом и ни в коем случае не бегом.*

*Большую опасность для детей представляют не регулируемые пешеходные переходы.*

*Здесь ребёнку важно убедиться, что расстояние до автомашин с обеих сторон позволит ему перейти дорогу без остановки на середине проезжей части. На регулируемом*

*пешеходном переходе объясните ребёнку, что*



*красный и жёлтый сигнал светофора - запрещающие. Особенно опасно выходить на дорогу при жёлтом сигнале, потому что некоторые машины завершают проезд перекрёстка и при этом увеличивают скорость. Зелёный сигнал - разрешающий, но он не гарантирует пешеходу безопасный переход, поэтому прежде чем выйти на дорогу надо посмотреть налево и направо и убедиться, что все машины остановились, опасности нет.*

*Часто ребята оказываются под колёсами транспорта, когда, выйдя из автобуса или троллейбуса, пытаются перейти на другую сторону дороги.*



*Объясните ребёнку, что в данном случае опасно обходить транспортное средство как впереди, так и сзади, потому что оно большое и из-за него ничего не видно. Надо подождать пока автобус или троллейбус уедет.*

*Большую опасность для детей представляют предметы, загораживающие обзор: заборы, стоящие автомашины. Зимой - сугробы, летом - кустарники, деревья). Лучше отойти от них подальше, и перейти дорогу, где безопасно.*

*Если ваш ребёнок скоро идёт в первый класс, то уже сейчас неоднократно пройдите с ним маршрут от дома до школы и обратно, обращая внимание малыша не все опасности, которые могут встретиться ему в пути. Заранее оговорите, что в сложной ситуации надо обратиться к помощи взрослых. Дайте возможность ребёнку пройти этот маршрут самостоятельно, наблюдая за ним со стороны. Затем детально проанализируйте вместе с ним все его действия.*



*Воспитатель средней группы № 2 Синецына О.А.*

# Дерево дружбы



Вежливость и культура общения играют важную роль в жизни человека, способствуют положительному разрешению конфликтных ситуаций, а также расположению к себе собеседников, что помогает достижению поставленных целей. Иногда родители в процессе воспитания ребенка упускают столь важный момент, как воспитание вежливости. В каждой семье и даже личности критерии воспитанности и вежливости различны, но процесс усвоения поведения происходит у ребенка уже с рождения. Как помочь ребенку понять и принять вежливые манеры?

Это, конечно, пример взрослых, проведении различных игр, различных акций. Одна из таких акций прошла в нашей группе (средняя группа №2). Дети с помощью воспитателей нарисовали дерево, вырезали листочки с вежливыми словами, которые, были написаны на русском и татарском языках.

